

ANSA

14 settembre 2017

Agenzia

Corsa del Cuore contro malattie cuore

24 settembre a Ippodromo Vinovo. Laus, 'la salute è politica'



© ANSA

CLICCA PER
INGRANDIRE +

(ANSA) - TORINO, 14 SET - Il Piemonte celebra la World Heart Day, promossa per sensibilizzare tutti sull'importanza di avere buoni 'stili di vita' per contrastare le malattie cardiologiche, prima causa di morte al mondo. Lo farà con diverse iniziative, tra cui la seconda edizione della 'Corsa del Cuore', il 24 settembre all'Ippodromo di Vinovo. Una gara di 5 km non competitiva, presentata oggi nella sede del Consiglio Regionale del Piemonte, dai promotori tra cui l'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione 'Lorenzo Greco'. "Quella del miglioramento dello stile di vita è una sfida politica che io ho sposato da tempo - ha spiegato il presidente del Consiglio regionale, Mario Laus - per ragioni sociali, economiche, sanitarie e umanitarie.

Io stesso ho cambiato il mio stile di vita e sto meglio". Alla corsa del 24 (nello stesso giorno si terranno anche una Mezza Maratona e una 10 km) possono partecipare tutti. Il denaro raccolto sarà impiegato per diffondere l'uso dei defibrillatori e fare campagna nelle scuole.

http://www.ansa.it/piemonte/notizie/2017/09/14/corsa-del-cuore-contro-malattie-cuore_49d4699e-eeaa-4244-8b62-473e0b50de67.html

Costi e benefici

Dalla statistica 2017 della European Heart Network, nella sola Unione Europea sono 49 milioni le persone affette da malattie cardiovascolari: ogni anno si registrano oltre 6 milioni di nuovi casi, il costo complessivo per l'economia Ue è stimato in 210 miliardi di euro l'anno.

L'iniziativa

L'iniziativa del progetto "500000 di Cuore" in Piemonte ha lo scopo di organizzare un intenso programma di iniziative che, fino al primo ottobre, punteranno su temi quali la sensibilizzazione dei giovani, la cura del proprio cuore attraverso il controllo, l'attività fisica e l'alimentazione. L'iniziativa è stata illustrata in Consiglio regionale: presenti Mauro Laus, il presidente, e Marcello Segre, presidente dell'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione e di Piemonte Cuore.

Gli appuntamenti

Tra gli appuntamenti, **domenica 24 settembre** l'Ippodromo di Vinovo, a partire dalle 9,30, ospiterà la seconda edizione della Corsa del Cuore: una 5 chilometri non competitiva aperta a tutti. Il ricavato sarà devoluto per l'acquisto di defibrillatori da donare e installare in luoghi di interesse pubblico. Sull'Ippodromo convergeranno, nella stessa mattina, l'arrivo della seconda edizione della Mezza Maratona di Vinovo e della prima 10 Chilometri.

Le scuole

Tra le iniziative, **il 27 settembre** partirà la seconda edizione di Giovani Cuori, progetto finanziato dalla Fondazione La Stampa-Specchio dei Tempi che prevede l'esecuzione di elettrocardiogrammi gratuiti nei Licei in collaborazione con l'Ufficio Scolastico.

In programma

Venerdì 29 settembre, dopo l'installazione di due defibrillatori nel campus ITC ILO ONU di Torino, l'aula del Museo del Risorgimento ospiterà la cerimonia di consegna dei premi "Cavalieri del Cuore". Il calendario di eventi si concluderà sabato 30 settembre al Museo del Risorgimento con due momenti di approfondimento per la prevenzione con la partecipazione del noto cardiologo spagnolo Ramon Brugada. E ancora: dal 25 settembre al primo ottobre nell'ingresso delle sale del Museo Nazionale del Risorgimento sarà possibile visitare il percorso espositivo dal titolo: "Cardiologia e Cardiocirurgia in Piemonte, una storia lunga 150 anni".
