

LA STAMPA

14 settembre 2017

Web

Sport, incontri e mostre: Torino celebra la Giornata mondiale del cuore



Le malattie cardiovascolari sono la principale causa di morte nei Paesi dell'Unione Europea, con più di 1,8 milioni di vittime ogni anno. Un numero che si può ridurre del 25% entro il 2025 secondo la World Heart Federation di Ginevra semplicemente cambiando il proprio stile di vita.

<http://www.lastampa.it/2017/09/14/cronaca/sport-incontri-e-mostre-torino-celebra-la-giornata-mondiale-del-cuore-uS3YpNSP3t2cFOXovIfr5K/pagina.html>

Costi e benefici

Dalla statistica 2017 della European Heart Network, nella sola Unione Europea sono 49 milioni le persone affette da malattie cardiovascolari: ogni anno si registrano oltre 6 milioni di nuovi casi, il costo complessivo per l'economia Ue è stimato in 210 miliardi di euro l'anno.

L'iniziativa

L'iniziativa del progetto "50000 di Cuore" in Piemonte ha come obiettivo organizzare un intenso programma di iniziative che, fino al primo ottobre, punteranno su temi quali la sensibilizzazione dei giovani, la cura del proprio cuore attraverso il controllo, l'attività fisica e l'alimentazione. L'iniziativa è stata illustrata in Consiglio regionale: presenti Mauro Laus, il presidente, e Marcello Segre, presidente dell'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione e di Piemonte Cuore.

Gli appuntamenti

Tra gli appuntamenti, **domenica 24 settembre** l'Ippodromo di Vinovo, a partire dalle 9,30, ospiterà la seconda edizione della Corsa del Cuore: una 5 chilometri non competitiva aperta a tutti. Il ricavato sarà devoluto per l'acquisto di defibrillatori da donare e installare in luoghi di interesse pubblico. Sull'Ippodromo convergeranno, nella stessa mattina, l'arrivo della seconda edizione della Mezza Maratona di Vinovo e della prima 10 Chilometri.

Le scuole

Tra le iniziative, **il 27 settembre** partirà la seconda edizione di Giovani Cuori, progetto finanziato dalla Fondazione La Stampa-Specchio dei Tempi che prevede l'esecuzione di elettrocardiogrammi gratuiti nei Licei in collaborazione con l'Ufficio Scolastico.

In programma

Venerdì 29 settembre, dopo l'installazione di due defibrillatori nel campus ITC ILO ONU di Torino, l'aula del Museo del Risorgimento ospiterà la cerimonia di consegna dei premi "Cavalieri del Cuore". Il calendario di eventi si concluderà sabato 30 settembre al Museo del Risorgimento con due momenti di approfondimento per la prevenzione con la partecipazione del noto cardiologo spagnolo Ramon Brugada. E ancora: dal 25 settembre al primo ottobre nell'ingresso delle sale del Museo Nazionale del Risorgimento sarà possibile visitare il percorso espositivo dal titolo: "Cardiologia e Cardiocirurgia in Piemonte, una storia lunga 150 anni".
