

## CRONACA QUI

15 settembre 2017

Quotidiano

**SALUTE** Domenica 24 c'è l'HippoRun. Mauro Laus: «Gli stili di vita corretti sono fondamentali»

# La Giornata del Cuore parte da Vinovo

→ L'83% del bilancio regionale piemontese copre i costi della sanità. Un dato essenziale per comprendere quanto bisogno ci sia di un'educazione più consapevole alla salute e per questo la "Giornata Mondiale del Cuore" arriva ad hoc. Un'iniziativa mondiale, raccolta dall'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione (intitolata alla memoria di Lorenzo Greco, il dodicenne torinese morto tre anni fa per un arresto cardiaco in classe all'Istituto Agnelli) e da Piemonte Cuore, guidati da Daniele Segre: «Lottare contro la vita sedentaria, adottare stili più sani deve diventare la normalità e non l'eccezione». Una missione che la Regione, per bocca del presidente del Consiglio Mauro

Laus, sposa appieno: «Conoscere stili di vita corretti è fondamentale, la salute non è più ormai un bene soggettivo e sta in primis a noi far sì che passi il concetto di cittadinanza attiva». Il programma si aprirà domenica 24 settembre all'Ippodromo di Vinovo con una mattinata dedicata alla corsa organizzata dalla Podistica Torino (guidata da Mauro Fontana): oltre alla HippoRun - seconda Mezza Maratona di Vinovo e alla 10 km competitiva ci sarà anche la HippoRun - Corsa del Cuore 2017, 5 km non agonistici con incasso devoluto all'acquisto di defibrillatori da donare agli istituti scolastici. «Siamo orgogliosi di poter ospitare un gemellaggio di questo tipo - ha commentato il presi-

dente e ad di Hippogroup Torinese, Guido Melzi d'Heril - e ci piacerebbe fare anche di più».

Ma sono molte le iniziative: il 18 settembre verrà consegnato all'Istituto Gramsci di Vinovo un defibrillatore comprato con i fondi della Corsa del Cuore 2016 mentre il 27 settembre partirà la seconda edizione del progetto "Giovani Cuori" (elettrocardiogrammi gratuiti in diversi licei del torinese). E ancora il 29 settembre la consegna dei premi Cavalieri del Cuore al Museo dei Risorgimento. Infine sempre lì il 30 settembre un doppio approfondimento sulla prevenzione con il luminare spagnolo Ramon Burgada.

**Federico Danesi**



La presentazione della Giornata del Cuore